

シリーズ
人生
100年時代



オレンジページ暮らし予報レポート



今回の
テーマ

フェムテック

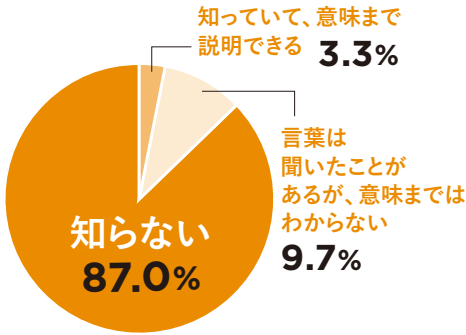
「フェムテック」を 知らない人87・1%

フェムテックとは、FEMALE（女性）とTECHNOLOGY（科学技術）を合わせた造語。女性の健康課題を新しい技術で解決する、商品やサービスを意味します。海外のフェムテック商品を日本に紹介しているフェルマータCCOの中村寛子さんによると、「フェムテック商品は、女性が長い間抱えてきた体や心の悩みや生きづらさを解消するために生まれました。女性がもっと快適に過ごせるように後押しすること、フェムテックの重要な役割だと考えています」。

近年、急速に注目を集めている背景としては、「これまでも、女性の健康を考える取り組みはなされてきました。しかし、女性の社会進出に

よるライフスタイルの変化で、今までになかった体や心の悩みが顕在化するようになり、こうした課題を解決する必要性が高まったことが一因と思われる」（中村さん）。

Q「フェムテック」という言葉を知っていますか。(n=1518)



フェムテックは5兆円の市場？

世界的に見ても、成長著しいフェムテック市場。当初は生理周期を予測するモバイルアプリ中心だった製品構成も、今では女性特有の疾病から更年期に至るまで、女性の健康に関するあらゆる問題を取り込んだ巨大市場に成長。現在、フェムテックの市場規模は推定3兆8000億円相当規模あると見込まれ、2025年には5兆円規模になると予想されています。



生理ケアや更年期ケアなどに注目する人が多い

女性の体の悩みは、年齢によって変化していくもの。読者の興味も、20〜30代は生理ケアや妊娠・出産ケアが中心なのに対し、40〜50代は更年期に集中しています。「フェムテックに

は、生理、妊活、妊娠・出産、更年期、健康全般、セクシャルウェルネス、メンタルヘルスという7つのカテゴリがあり、女性の一生をカバーしているのも特徴です」（中村さん）。



デジタル技術の進化により、自宅で受けられるオンライン診療や健康相談といったサービスも出てきており、53・8%が「受けてみたい」と回答。利用したいケースとしては、「婦人科の症状は、対面だときぎづらい」（30代・パート）、「病院へ行くほどではないが不安なとき」（30代・専業主婦）などが多く、

非対面だからその気軽さや、自分の都合のよいときに使える利便性に期待する声が多数。「コロナ禍で病院へ行くのが不安なとき」（30代・専業主婦）という回答も目立ちました。



アプリなどを使った オンライン診療に興味あり!?

寝ているあいだに、 体のリズムが わかる!

デバイスを専用のナイトブラの中に入れて就寝すると、体温を自動で計測。月経周期をはじめ、肌やメンタルの揺らぎを予測してくれるヘルスケアデバイス&アプリ。月額制のレンタルも可能。「わたしの温度®」(デバイス本体のみ)購入の場合16500円、レンタルは月額550円/トップフォームズ



女性にとって、基礎体温をつけることは、健康的な生活を送るうえで非常に有効。でも朝はなにかと忙しいのに、じっと動かずに体温を計測し、グラフに記録するのはめんどくさくありません。「わた

たしの温度®」は、寝ているあいだに温度リズムを自動計測してくれるサービス。測定データはスマホに転送され、計測結果や周期予測をいつでも簡単にチェックすることができます。

生理の経血や 尿もれ対策もできる 吸水ショーツ



身生地はオーガニックコットンを使用した吸水ショーツ「Hipster-Aisle」(6490円)。洗って繰り返し使用できるので、お財布や環境にもやさしい。

フェルマータのオンラインショップや実店舗で、とくに人気のアイテムが吸水ショーツ。ショーツ自体に吸水力があるので、ナプキンのごわつきやムレといったわずらわしさから解放されると好評だそ

う。「お客さまのなかには、母娘で使っている人や、更年期以降の尿もれ対策として使っている人もいて、幅広い年代の悩みを受け止めてくれる商品だと実感しています。昨年はコロナ禍で家にいる時間が増え、自分の体を見つめなおす時間が多かったことも、こうした商品にトライする人が増えた理由のひとつかもしれません」(中村さん)。

自宅に低用量ピルが 届くアプリも

専用アプリで医師の診察を受けると、自分に合ったピルが自宅に届く「スマルナ」。一時的に使う短期処方プランのほか、PMSや生理痛対策として、低用量ピルを長期で使う定期処方プランがあります。低用量ピルの場合、定期便は1シートあたり4180円〜。短期処方プランは1カ月分が4378円〜。



女性社員の健康支援のために、福利厚生の一環として採用する企業も増えていると話題。エクオール検査 ソイチェック 4180円/ヘルスケアシステムズ

排卵と体調に関連するホルモンのバランスを検査するキット。結果は、スマホに届くので確認もラク。年齢とともに不調や生理不順、ほてりやイライラが気になってきた人に。Menopause Check 16500円/canvas



自宅で 受けられる 検査が続々!

忙しいとき、病院に行く前に健康状態を把握したいというニーズにこたえ、自分の体調をチェックできるサービスもいろいろ登場しています。「エクオール検査ソイチェック」

忙しいとき、病院に行く前に健康状態を把握したいというニーズにこたえ、自分の体調をチェックできるサービスもいろいろ登場しています。「エクオール検査ソイチェック」といった気になる症状が、更年期に関連しているものなのかどうか教えてくれます。

「Menopause Check」は、自己採血して検査キットを郵送すると、自分のホルモン状態がわかる検査サービス。不調やほてりといった気になる症状が、更年期に関連しているものなのかどうか教えてくれます。

「ク」は、大豆イソフラボンからつくられる女性ホルモンに似た働きをするエクオールが、体内でつくられているかを尿で検査できるキット。自分に合ったホルモンケアを見つめる手助けになります。

くらし予報
明日はこーする!

フェムテックで心身の悩みがらくになる!

興味のあるジャンルは トライする価値あり!

言葉のイメージから、若い人のものという印象を持っている人も多いフェムテック。じつは、年齢を問わず、私たちが心身を健康に保つための選択肢を広げてくれる、頼もしい味方なのです。女性特有の悩みが原因で、何かを我慢したり、つらい思いをしたりした経験があるなら、ぜひトライして。今までよりもっと快適に、心地よく過ごせるきっかけになるかもしれません。

