



オレンジページ暮らし予報レポート



ブラのMYルールは百花繚乱!

今や、下着は専門店だけでなく、ファストファッションブランドなどでも独自のブラを販売するなど、デザインも色もバラエティ豊かになりました。選択肢が増えたことで、みんなのブラ選びのルールやこだわりもじつにさまざま。オンオフで種類や色を変える、着る服に合わせてパッドを替える、黒やベージュしかつけない、必ずその年のラッキーカラーを買うなど、ブラ選びが、大人の女性のおしゃれや楽しみになつてきているとわかります。



「寄せて上げる」CMが流れていた世代なので、無意識に胸を寄せてブラジャーの中にしまうクセが(笑)。
(50代・専業主婦)

●あなたのブラのMYルールは?

買う下着は黒!
デザインは異なっても色は黒と決めてます。
(40代・パート)

TPOに合わせて胸の盛りぐあいを変える。フィットする服のときはパッドで底上げ。
(40代・フルタイム)

風水を見て来年のラッキーカラーの下着を必ず一枚買う。そして、元旦におおしてつける。
(30代・専業主婦)

お気に入りのブラでその人がわかる!?

好きなブラのタイプ別に、アンケート回答を分析すると、それぞれ特徴的な傾向が見えてきました。年代を超えて、生活スタイルや、その人の価値観などが見え隠れしているよう。これも、女性のこだわりが表れやすい、ブラならではの結果かも?

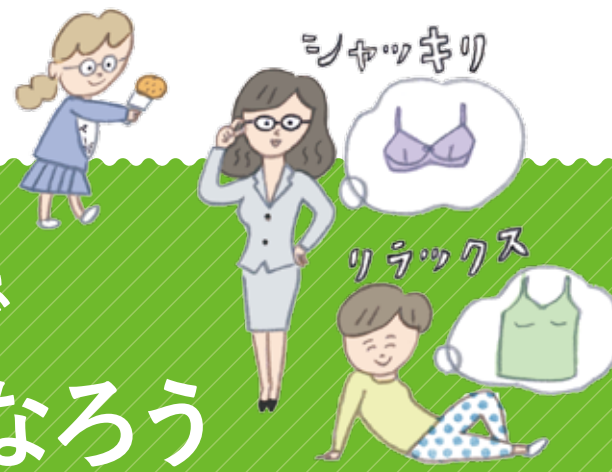
<p>ファッションにこだわるワイヤーブラ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●好きなブラ、かわいいブラで気持ちを上げる ●ブラとショーツはセットで購入! ●見えないところにも手を抜かないおしゃれさん 	<p>アクティブな個性派スポーツブラ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●週に5回以上運動している人多数 ●新しいもの、コトとの出会いが好き ●気持ちの上がるブラの色は「紫」!
<p>心地よさ優先ノンワイヤーブラ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●つけごちのよさを重視。締めつけNG! ●素朴でシンプルなスタイルが好き ●休日はカップつきインナーにして、快適性をさらに追求! 	<p>合理的なシンプル派カップつきインナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ●脱ぎ着のしやすさ、洗濯のしやすさを重視 ●華やかさよりも快適性、透けないこと優先 ●他人のブラの食い込みが気になる率がトップ

暮らし予報 明日はこーする!

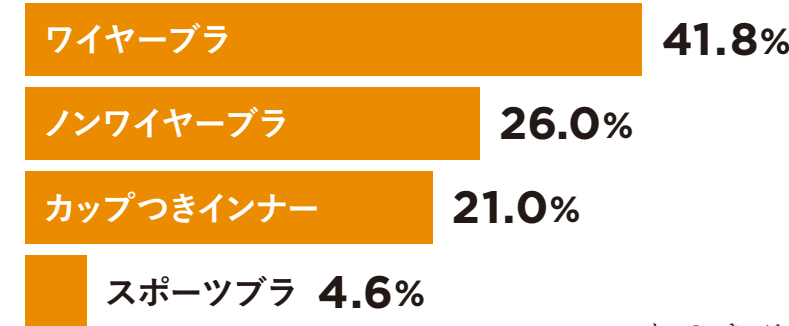
ブラは女の価値観の表れ

自分らしいブラを選んで もっと心地よく、自由になろう

女性のライフスタイルが多様化するのにもとない、ブラの選択肢はどんどん増えています。「これをつけなきゃ」というスタンダードがなくなりつつある今だからこそ、自分の「好き」や「楽しい」と思えるブラを選びたい。それこそが、毎日を快適に、自由に過ごすニュースタンダードなのかもしれません。



Q 持っているブラジャーのなかで、いちばん頻繁につけているのは、どのタイプですか?
(n=1644、ブラを週1回以上つけている人、上位4つ)



コロナ禍で増えたおうち時間。アパレル業界では、リラククス感を重視した服やルームウェアが売れているそう。こうした傾向は、つけごちが重視される「ブラ」にも表れているのでしょうか?
読者もつとも頻繁につけているブラの1位は、「ワイヤーブラ」。「しっかりホールドして、服のライ

ンもきれいに出来るから」(40代・パート)のように、安定感や機能性を重視している人が多いよう。その一方で、「ノンワイヤーブラ」「カップつきインナー」「スポーツブラ」といった、締めつけ感の少ないブラをつけている人が51.6%と半数を超えています。また、「ノンワイヤーブラ」や「カップつきインナー」も3人に2人は所持しており、「ノンワイヤー」は長時間つけていてもラクなのが好き」(40代・フルタイム)など、ブラの「快適性」を求める人が多いことも浮き彫りになりました。

20~30代は眠るときもブラ派が優勢!

昨今、胸の形を美しく保つための「ナイトブラ」が話題に。今回の調査では、全体の42.4%が就寝時もブラを着用していました。しかも、「必ずつけて」「つけるときもある」という回答を合わせると、20代は78.1%、30代は58.0%と、



気持ち上がるブラ 圧倒的にピンクが人気



好きな色のブラをつけると気分が上がる人は、62.9%。なかでも、他を引き離して1位の「ピンク」47.7%をはじめ、「ライトブルー」や「ライトグリーン」といった淡い色が人気のよう。そのほかにも、「派手な色でモチベーションをアップ!」(40代・パート)、「服は年相応にするけど、下着はテンションを上げるためにかわいいものを選びます」(30代・専業主婦)といった声も目立ちます。ブラは表に見えないから、冒険したり、自分の好みやこだわりを取り入れやすいのかもしれない。