

2012年5/10発売予定

からだの本 別冊

大好評”しょうが”シリーズ  
第二弾

# “やせパワー”強力！ 『毎日しょうがダイエット』

好評を博し重版を重ね、只今12刷発行中の「冷え取り&免疫力アップ！！毎日しょうが生活」。

この度待望の“しょうが”シリーズ第二弾がついに刊行されます。

今回のテーマは世代を超えて多くの人に関心のある“ダイエット”です。

しょうがは、ダイエットにオススメの食材であることをご存知でしたか。その理由をデータと共に説明した上で、賢いしょうがのとり方・レシピを紹介します。免疫力や冷え取りだけではない、ダイエットにも有効なしょうがの魅力が満載の1冊です。

## しょうがの効果的な選び方、切り方、保存法

### しょうがダイエット（実践編）

#### <しょうがの3つのやせパワー>

##### 冷えを取ってエネルギー代謝を高める

- ・一年中毎日しょうがのススメ

##### 食事中的油脂分の吸収を抑える

- ・しょうが緑茶、しょうが紅茶など

##### 体脂肪を効率良く燃やす

- ・しょうがと運動の効果的な組み合わせは??



### しょうがダイエット（レシピ編）

#### 「ヘルシーしょうがストック」

- ・しょうがたっぷりメニュー、ダイエット食材との組み合わせ

#### 「しょうがづくしの400kcal台献立」

- ・朝、昼、夜の効果的な食べ方

#### 「100kcal以下のしょうがおやつ」

2012年5/10発売予定

# “やせパワー”強力！ 『毎日しょうがダイエット』

## 監修 平柳 要先生

食品医学研究所所長・医学博士。元日本大学医学部准教授。  
科学的根拠に基づいた健康食品の研究・開発を実施。  
生姜研究の第一人者として各種雑誌、テレビなどに出演。  
健康効果やダイエット効果などについての研究も行っている。



## 広告料金表

表4	1,000,000円	天地246mm × 左右222mm
表2	800,000円	天地296mm × 左右234mm
4C2P	1,200,000円	天地296mm × 左右468mm

原稿サイズは仕上がり寸法です。  
タイアップの場合は制作費：N30万円 / Pが別途かかります。  
買い切りについてもご相談ください。

発売日	2012年5月10日（予定）
発行形態	A4変形判（296mm × 234mm） 4色84ページ、左開き、中綴じ
発行部数	50,000部
売価	600円（予定）

### 進行スケジュール(予定)

オフライン校了日 1	4/16（月）
オンライン校了日 2	4/18（水）16時

オフライン校了は、従来のメディア（CD-RやMO）の校了日です。

オンライン校了は（株）デジタルセンドのオンライン送稿システムを使用した場合の校了日です。

広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ

ニューメディアクリエイション第1部 広告担当

電話 03-5227-5806

FAX 03-5227-2603

媒体資料 [www.orangepage.jp](http://www.orangepage.jp)

大好評発売中!!

