

オレンジページの本

2010年10月2日発売予定

大人気！手間なしシリーズ第⑥弾！

手間なし、 ホカホカ **温**ごはん



大人気の《手間なしシリーズ》第6弾が発売決定！
買い物も、下ごしらえも、レシピも、とにかく徹底的に手間を省いて簡単に。
でもおいしいものが食べたい！そんな方にうれしい一冊です。
今回のテーマは「ホカホカ温ごはん」。
寒い季節にぴったりの、体があたたまるレシピをたくさんご紹介致します！

Part.1 すぐに食べたいアツアツ鍋

鶏だんご鍋 ハンバーグ鍋 鶏もも肉のカレー鍋 すき焼き おでん
豚バラのしゃぶしゃぶ ツナと春雨とレタスの鍋 ベーコンとかぶのトマト

Part.2 洋風シチュー

フランクフルトとキャベツのポトフ 鶏ももとコーンのトマトシチュー
豚肉としめじのクリームシチュー 簡単ビーフシチュー チリコンカン カキとほうれん草のシチュー

Part.3 あったか主食

マカロニグラタン カレーうどん けんちんうどん 焼きカレー
にゅうめん スープパスタ 電子レンジで蒸しサラダ



広告スペース	料金	原稿寸法（縦×横）
表2	1,000,000	296mm×234mm
表3	800,000	296mm×234mm

純広をお持ちでない場合は、弊社でお作りすることが出来ます。（詳しくは担当営業までお問い合わせ下さい。）
編集ページ内での商品露出もご相談に応じます。（編集テーマに沿った商品に限る。）

発行部数：80,000部
発行日：2010年10月2日
発行形態：A4変形判(オレンジページと同様)、中綴じ、左開き
総ページ：84ページ

進行スケジュール(予定)
データ入稿：9/3(金)
校了日：9/14(火)
DDCP出校となります。