

2010年10月2日 発売予定

50歳からの キレイと元気を守る本 (仮題)

更年期を境に大きく変わる女性のからだ。

ひざの痛み、めまい、手足のこわばり、トイレが近いなど、若い頃とは違う、からだの悩みをかかえることも。

今の自分が好き、このまま上手に年を重ねたい、そんな元気な50代のためのムックです。

エイジング世代にすぐに役立つ、“正しい”健康情報と、セルフケアのポイントを、医師や専門家のアドバイスとともに、盛りだくさんでお届けします。

特集予定

50歳からは体重を減らすダイエット、
ウイッグできれいになる、コロコロローラーで美肌アップ、
気になる口元のしわ対策
老眼と疲れ目、トイレが近い・尿モレのお悩み対策
コレステロール値が高いと言われたら、
アンチエイジングの食材
メタボにならない！15分の蒸し料理

広告料金表

	800,000	246 × 234mm
表4	800,000	246 × 234mm
表3	700,000	296 × 234mm
4 C 1 P	600,000	296 × 234mm

原稿寸法は仕上がり寸法です。タイアップ広告については、別途制作費を申し受けます。(N30万円/P)

発売日	2010年10月2日(予定)
発行形態	A4変形判(オレンジページ本誌と同じ)、 網代綴じ、右開き、オフセット印刷カラー、 100ページ
発行部数	70,000部(予定)
売価	980円(予定)

進行スケジュール	
データ入稿日	9月 3日(金)
責了日	9月14日(火)

入稿はデータ原稿をお願いします。
色校はデジタルプルーフとさせていただきます。

(株)オレンジページ広告部 東京都新宿区西五軒町13-1 tel 03-5227-5806 fax 03-5227-2603