

からだの本

ABC 考査(09.1-6)
73,561部
(前年同期137%)
実売部数大幅Up

2010年3月17日売り Vol

もっと「生理」を知る 大特集

女は意外と生理を知らない！！



2009年3月発売号より、**元気になる！きれいになる！**をキャッチフレーズに新たなスタートを切った『からだの本』。お陰さまで1年を迎えました。

美容・健康情報がますます充実！！からだや心のちょっとした不調を解消するポイントや、より美しくなるためのヒント、そして話題のヘルシー情報をわかりやすく楽しく紹介。

3月のVol. ⑤の大特集は“**もっと「生理」を知る**”
知っているようで実は知らない生理のあれこれを、からだの本ならではの色々な角度からわかりやすく紹介していきます。

その他ダイエットやおいしくて体にいいレシピなど、女性にうれしい特集も盛りだくさん。

特集概要.....

< もっと「生理」を知る大特集 >

女は意外と生理を知らない！

知ってるのと知らないのではこんなにちがう

生理と婦人科の素朴な疑問Q & A

生理、PMS、妊娠、更年期、ホルモンバランスなどの疑問をQ & Aで解説

生理でわかる病気

生理周期（ホルモンバランス）ケア

骨盤自力整体

婦人科健診

.....

からだの本

Vol.

からだの本 vol.5 そのほかの特集(予定)

「まごはやさしい」レシピ

ま:豆 ご:ごま は(わ):わかめなどの海藻 や:野菜 さ:さかな し:しいたけなどのきのこ類 い:いも類をつかったレシピ
甘いものがやめられない人のダイエット

髪のアンチエイジング

パサつき、ボリュームダウン、白髪etc

サプリの疑問に答えます！

選び方や効果的なたり方がよくわかる！商品情報も充実。

春の疲れ

連載企画

大好き！「みそ」

おためし隊 肩こり解消グッズ・ヨーグルト

木佐彩子さんの元気な会社訪問

2c連載

からだニュース/メンタルまんが(境界性人格障害)/しぐさ美人/セックス/本とインタビュー/
こんな私だけ？/漢方Q&A/からだのはてな/気になる病気

広告スペース	定価	原稿サイズ(天地×左右)
表4	1,500,000円	246mm×222mm <この号より天地のサイズが変わります>
表2	1,400,000円	296mm×234mm
目次対向(2本)	1,300,000円	296mm×234mm
4C1P	1,200,000円	296mm×234mm
4C2P	2,400,000円	296mm×468mm
4C1/3P	400,000円	260mm×65mm
2C1P	1,000,000円	296mm×234mm
1C八ガキ	2,000,000円	150mm×100mm
タイアップ制作費	N 300,000円 / P	

原稿寸法は仕上がり寸法です。(縦1/3Pは枠囲みで原稿を作成してください)

からだの本 読者概要			
性別	女性 99.6%	年齢	30代前半 29.2%
			20代後半 28.4%
			30代後半 16.0%
			20代前半 11.8%
子ども人数	なし 72.6%	職業・・・フルタイム勤務	36.2%
	一人 14.2%	専業主婦	30.6%
	二人 9.8%	パート・アルバイト	15.2%
		学生	5.0%
		居住地域	関東 24.8%
			中部・北陸 20.2%
			近畿 16.4%
			東北 11.8%
			九州・沖縄 11.8%

『からだの本』は 3、6、9、12月の17日発売。

特集・企画詳細、スケジュールについては、営業担当者まで。

(株)オレンジページ 広告部 <http://www.orangepage.jp> TEL03-5227-5806 FAX03-5227-2603