

2017年4月15日発売予定

オレンジページ

健康は、楽しい。健康は、幸せ。

おとなの健康 Vol.1.3



「健康寿命」という言葉をよく耳にするようになりました。心身ともに健康で長生きするためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。子供が巣立って仕事もひと区切りついた「おとな」世代（60代メイン）に向けて、毎日の暮らしに取り入れられる健康情報を季刊でお届けします。

空前の開脚ブーム！ からだを柔らかくして 健康寿命をのばす！（36P）

- ・開脚できると 腰痛、肩こり、ひざ痛に効く!?
- ・からだが硬いと どんな不調につながる？
- ・おとな世代が気をつけたい ストレッチ法

～いつのまにか骨折、骨粗しょう症を防ぐ生活習慣～ 骨は若返らせることができる！（15P）

- ・骨密度セルフチェック
- ・骨力を上げる運動と食事
- ・効果が出る薬の最新情報

【連載】

- ・注目の食材「ピーズ」(6P)
- ・家族を幸せにするケアフード (4P)
- ・健康キーワード (4P)
- ・BRAIN & BODYエクササイズ
デュアルタスク能力を上げる
脳活 & 筋活(4P)

【他特集】

- ・おとな世代の白髪対策
- ・病院に行きにくい、誰にも聞けない尿トラブル
- ・声が若返ると、コミュニケーション力が上がる

広告料金表

表4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表2 (目次対向1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文(4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします(制作費N300,000円/1Pが別途かかります)。

発行日	2017年4月15日(予定) ※年間4冊発行予定
発行形態	全132P・A4変型判(285×210mm)・アジロ綴じ・右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	700円(税込) 予定
進行スケジュール	オフライン校了日 3月28日 予定 オンライン校了日 3月29日 16時予定

特集と連動したイベント、調査なども実施可能!

事例1 『健康情報ムック』タイアップをテキストにして、イベントを実施したい!

(料金例 ムックタイアップ2P + オレンジページサロンイベント1回 220万)

事例2 シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿 + オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

事例3 『オレンジページ本誌』と連動したい

(料金例 ムック表2出稿 + 本誌2PTU 350万)

※1/17売『オレンジページ本誌』で『おとなの健康 vol.2』を2Pで紹介予定です

●広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ メディア・ビジネス本部 アドプロデュース部

東京都港区新橋4-11-1 4F

TEL03-3436-8416

FAX 03-3436-8433

www.orangepage.jp

オレンジページ