

2019年9月14日発売予定

オレンジページ

# おとなの健康 Vol.12

心身ともに健やかに「健康寿命」を延ばすためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。「おとな」世代（50代後半～60代）に向けて、毎日の暮らしを見直す手助けになるような、良質な健康情報を季刊でお届けします。

## 2019年度から、さらにパワーアップ！

- 大幅増ページ！「食べて元気になりたい！」という人のための健康レシピをより充実させます
- より大特集主義に。ロングセラーになるムックをめざします
- 人気連載「おとな世代の元気をサポートする会社訪問」継続決定！
- プレシニアのロコミを集めた「くらし予報企画」も継続します。

## 特集内容

### 【大特集】血糖値コントロール 全100Pほど

- ・高血糖対策と糖尿病予防のための、食や生活のコツ
- ・血糖値を下げる毎日のごはん 主食の「糖質オフ」アイディア
- ・中野ジェームズ修一氏のほどよくやせるための運動
- ・血糖値を下げる強い味方！「高野豆腐」レシピ
- 高血糖が招く病気 9P
- 指の変形、痛みなど 手指のトラブル 9P ほか

## 広告料金表

表 4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表 3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表 2 (目次対向 1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向 2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文 (4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします（制作費N300,000円／1Pが別途かかります）。

発行日	<b>2019年9月14日 (予定)</b> ※11月、2020年1月発行予定
発行形態	全148P・A4変型判(285×210mm) ・平綴じ・ 右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	1080円 (税込) 予定
進行スケジュール	オフライン：8月26日 (月) オンライン：8月28日 (水) 16時まで

特集と連動したイベント、調査なども実施可能！

### 事例 1

『健康情報ムック』タイアップをテキストにして、イベントを実施したい！

(料金例 ムックタイアップ2P+オレンジページサロンイベント1回 220万)

### 事例 2

シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿+オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

### 事例 3

『オレンジページ本誌』と連動したい

(料金例 ムック表2出稿+本誌2PTU 350万)

巣鴨駅ポスター、PRリリース、シニア世帯抜き刷り配布など各種オプションプランもご用意しております。

●広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ アカウントプランニングI部

東京都港区新橋4-11-1 3F

TEL03-3436-8408

FAX 03-3436-8440

[www.orangepage.jp](http://www.orangepage.jp)

オレンジページ