

2018年10月16日発売予定



オレンジページ 健康は、楽しい。健康は、幸せ。

おとなの健康 Vol.9

心身ともに健やかに「健康寿命」を延ばすためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。「おとな」世代(60代メイン)に向けて、毎日の暮らしを見直す手助けになるような、良質な健康情報を季刊でお届けします。

60P超の大特集!

下半身を鍛えて、疲れにくい体になる (仮)

疲れやすくなっているのは、筋力の衰えが原因かも?

⇒ 疲れにくい体には、下半身の筋肉が重要! 鍛えるとうれしい効果がいっぱい!

- 下半身を鍛えるなら、筋トレウォーキング(メリハリ早歩き) 監修:能勢 博先生
- 生活習慣をちょっと変えて、下半身を鍛える 監修:中野ジェームス修一氏
- おとな世代の下半身ストレッチ&筋トレ 監修:中野ジェームス修一氏
- 鶏胸肉で筋肉量アップ&疲れにくい体に 監修:牧野 直子先生
- グッズ紹介:体組成計、活動量計、シューズ など ほか

そのほか

- ビタミンE豊富で、今、注目! **まいたけレシピ** (浜内千波先生) 10P
- **ひざの痛みを自分で治す** 10P
- **おとな世代の目の病気** 9P
- セルフケアで尿酸値を下げる! **痛風を遠ざけるコツ** 6P ほか

【連載】

・企業訪問連載「おとなの元気をサポートする企業」(1C4P)・健康キーワード (1C4P予定)

広告料金表

表 4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表 3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表 2 (目次対向 1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向 2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文 (4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします (制作費N300,000円 / 1Pが別途かかります)。

発行日	2018年10月16日 (予定) ※ 4月、7月、10月、1月発行予定
発行形態	全132P・A 4 変型判(285×210mm) ・アジロ綴じ・右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	700円 (税込) 予定
進行スケジュール	オフライン : 9月21日 (金) オンライン : 9月26日 (水) 16時まで

特集と連動したイベント、調査なども実施可能！

事例 1

『健康情報ムック』**タイアップ**をテキストにして、**イベントを実施したい！**

(料金例 ムックタイアップ2P+オレンジページサロンイベント1回 220万)

事例 2

シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿+オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

事例 3

『**オレンジページ本誌**』と**連動したい**

(料金例 ムック表2出稿+本誌2PTU 350万)

巣鴨駅ポスター、PRリリース、シニア世帯抜き刷り配布など各種オプションプランもご用意しております。

● 広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ エディトリアルコンテンツ部 メディアプロデュース担当

東京都港区新橋4-11-1 3F

TEL03-3436-8408

FAX 03-3436-8440

www.orangepage.jp

オレンジページ