

2018年7月14日発売予定



オレンジページ 健康は、楽しい。健康は、幸せ。

# おとなの健康 Vol.8

心身ともに健やかに「健康寿命」を延ばすためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。「おとな」世代（60代メイン）に向けて、毎日の暮らしを見直す手助けになるような、良質な健康情報を季刊でお届けします。

## 約60Pの大特集！江田証先生に聞く

～ 早死にしないための腸活 ～

### 腸の名医が警告 便秘は寿命を縮める(仮)

- 60歳前後で腸の機能はガクンと落ちる！
- 老化した腸は毒を出して、寿命を縮める
- 腸は心と体の健康を大きく左右する
- 腸を元気にすると、7つのいいことがある！
- あなたの腸は大丈夫？理想のウンチはこれ！

#### ★江田流腸活① 食事で最高の腸内環境をつくる

掲載食材 >>

納豆・みそ・ヨーグルト・海藻・ごぼう・もち麦・たまねぎ  
バナナ・はちみつ・青魚・鮭・サーモン・亜麻仁油

★江田流腸活② 運動とマッサージで排便力アップ 腸ひねり・マイルドスクワット

★江田流腸活③ 生活習慣で自律神経の乱れを防ぐ トイレ・睡眠・ストレスコントロール

★腸内環境の悪化が招く病気 ほか

## そのほか

- 料理 腸にいい！ 腸活レシピ（浜内千波先生） 10P
- 50代からの口臭はウンチのにおい？ 気になる口臭解消法 9P
- パートナーの不機嫌って、これが原因？ 男の更年期 9P
- 知っていますか？ C型肝炎 6P ほか

### 【連載】

・企業訪問連載「おとなの元気をサポート企業」（1C4P） ・健康キーワード（1C4P予定）

## 広告料金表

表 4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表 3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表 2 (目次対向 1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向 2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文 (4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします (制作費N300,000円 / 1Pが別途かかります)。

発行日	<b>2018年7月14日 (予定)</b> ※ 4月、7月、10月、1月発行予定
発行形態	全132P・A 4 変型判(285×210mm) ・アジロ綴じ・右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	700円 (税込) 予定
進行スケジュール	オフライン校了日 6月25日 予定 オンライン校了日 6月27日 16時予定

特集と連動したイベント、調査なども実施可能！

### 事例 1

『健康情報ムック』タイアップをテキストにして、イベントを実施したい！

(料金例 ムックタイアップ2P+オレンジページサロンイベント1回 220万)

### 事例 2

シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿+オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

### 事例 3

『オレンジページ本誌』と連動したい

(料金例 ムック表2出稿+本誌2PTU 350万)

巣鴨駅ポスター、PRリリース、シニア世帯抜き刷り配布など各種オプションプランもご用意しております。

### ● 広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ エディトリアルコンテンツ部 メディアプロデュース担当

東京都港区新橋4-11-1 3F

TEL03-3436-8408

FAX 03-3436-8440

[www.orangepage.jp](http://www.orangepage.jp)

オレンジページ