

2018年4月16日発売予定



オレンジページ 健康は、楽しい。健康は、幸せ。

おとなの健康 Vol.7

心身ともに健やかに「健康寿命」を延ばすためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。「おとな」世代(60代メイン)に向けて、毎日の暮らしを見直す手助けになるような、良質な健康情報を季刊でお届けします。

大特集

血圧高めの方は 放置してはダメ！

丈夫でしなやかに！ 自分でできる血管ケア

すべての病気につながるといっていいほど、健康寿命を左右する「血管の老化」。

おとな世代になるとぐんと増える、高血圧や高血糖、脂質異常。これらの原因となる動脈硬化は、血管の老化と深い関係があります。

★テレビでおなじみ 秋津壽男医師監修による 血管老化防止運動

★血圧を下げる “塩出し” 食 ～減塩しにくい人に～

★血管を強くする サバ水煮缶レシピ (浜内千波先生)

そのほか

●睡眠負債や離婚につながる！？ いびき対策

横向き寝用の枕や いびき対策グッズの紹介も！

●寿命を縮めないための 怒りのコントロール術

●季節の変わり目の不調に効く「お灸ヨガ」

●50歳からの見直し方と入り方 人生100年時代の医療保険

●めまいは 運動で治す！ 防ぐ！

【連載】

●企業訪問連載「おとなの元気をサポート企業」(2C4P)

●健康キーワード (2C4P予定)

広告料金表

表 4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表 3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表 2 (目次対向 1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向 2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文 (4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします (制作費N300,000円 / 1Pが別途かかります)。

発行日	2018年4月16日 (予定) ※4月、7月、10月、1月発行予定
発行形態	全132P・A4変型判(285×210mm)・アジロ綴じ・右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	700円 (税込) 予定
進行スケジュール	オフライン校了日 3月26日 予定 オンライン校了日 3月28日 16時予定

特集と連動したイベント、調査なども実施可能！

事例 1

『健康情報ムック』タイアップをテキストにして、イベントを実施したい！

(料金例 ムックタイアップ2P+オレンジページサロンイベント1回 220万)

事例 2

シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿+オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

事例 3

『オレンジページ本誌』と連動したい

(料金例 ムック表2出稿+本誌2PTU 350万)

巣鴨駅ポスター、PRリリース、シニア世帯抜き刷り配布など各種オプションプランもご用意しております。

● 広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ エディトリアルコンテンツ部 メディアプロデュース担当

東京都港区新橋4-11-1 3F

TEL03-3436-8408

FAX 03-3436-8440

www.orangepage.jp

オレンジページ