

2018年1月16日発売予定



オレンジページ 健康は、楽しい。健康は、幸せ。

おとなの健康 Vol.6

心身ともに健やかに「健康寿命」を延ばすためには、体にいいものを食べる、運動で体を動かす、そして心穏やかに過ごすといった生活習慣が大事です。「おとな」世代（60代メイン）に向けて、毎日の暮らしを見直す手助けになるような、良質な健康情報を季刊でお届けします。

大特集

若々しく見える！腰痛が改善する！不調が治る！

姿勢がよくなると健康寿命が延びる

猫背など姿勢が悪いと、下腹が緩んで老けて見えるだけでなく、腰痛、肩こり、ひざ痛などの不調にも繋がります。

立っても座っても、いい姿勢を保つ秘訣は「筋力」と「骨力」にあります。いくつからでも確実に成果が出る、筋肉と骨の鍛え方を食事法やエクササイズなどでご紹介します。

そのほか

●おとな世代の「睡眠負債」の返し方

監修：西野精治（スタンフォード大学医学部教授）

●若い時と同じやり方ではいけません おとなのスキンケア講座

ブースター、セラム、マスク…新しい言葉や情報更新、できていますか？

●最新研究でここまでわかってきた！知っておきたい「認知症」のこと

認知症の原因や、予防法が解明されつつあるという最新情報を紹介。

監修：広川慶裕（認知症予防医ひろかわクリニック院長）

【連載】

・企業訪問連載「おとなの元気をサポート企業」（2C4P）

・健康キーワード（2C4P予定）

広告料金表

表4	800,000(グロス)	天地235mm×左右210mm
表3	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
表2 (目次対向1)	700,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
目次対向2	650,000(グロス)	天地285mm×左右210mm
本文(4色) 1P	600,000(グロス)	天地285mm×左右210mm

※原稿サイズは仕上がり寸法です。

※企画純広も製作いたします(制作費N300,000円/1Pが別途かかります)。

発行日	2018年1月16日(予定) ※年間4冊発行予定
発行形態	全132P・A4変型判(285×210mm)・アジロ綴じ・右開き・/カバーなし
発行部数	50,000部 予定
売価	700円(税込) 予定
進行スケジュール	オフライン校了日 12月13日 予定 オンライン校了日 12月15日 16時予定

特集と連動したイベント、調査なども実施可能!

事例1

『健康情報ムック』タイアップをテキストにして、イベントを実施したい!

(料金例 ムックタイアップ2P+オレンジページサロンイベント1回 220万)

事例2

シニア世代に向けてサンプリング、生活調査をしたい

(料金例 ムック表2出稿+オレンジページくらし予報サンプリング30名 170万)

事例3

『オレンジページ本誌』と連動したい

(料金例 ムック表2出稿+本誌2PTU 350万)

巣鴨駅ポスター、PRリリース、シニア世帯抜き刷り配布など各種オプションプランもご用意しております。

●広告のお申し込み、お問い合わせは

株式会社オレンジページ メディア・ビジネス本部 アドプロデュース部

東京都港区新橋4-11-1 4F

TEL03-3436-8416

FAX 03-3436-8433

www.orangepage.jp

オレンジページ