

オレンジページ

2023年1/17売号(2023年2/2号) 特集予定

年末太り解消号		
	内容	ページ数
料理特集	お手軽食材で 老けずにやせたい! デトックスおかず	14
生活特集	1日1回1分で。ねじれ筋のばし	7
料理サブ①	小腹が減っても大丈夫! やせる常備菜	5
料理サブ②	やせ菌が増える みそ玉ダイエットスープ	4
料理サブ③ または生活サブ	太りやすいけど、やせてる人の生活習慣 理想の生活	5
楽しいかも	ひんやり焼きいも	2
新企画: 行ってみ隊	王子に聞くバスタオル巻くだけダイエット	2
浅田真央さん 定期連載 (3号に1回)	精進料理を学ぶ	4
TC付録		16
連載 (カラーページ)	<ul style="list-style-type: none"> ●赤羽橋からこんには(1P) ●140字レコメンド(1P) ●新連載(未定)(2P) ●ムラヨシマサユキさん(2P) ●藤井恵さん(2P) ●菱田屋酒場(2P) ●コスメ(2P) 	<ul style="list-style-type: none"> ●副編偏愛連載(1P):「おうちから揚げ研究所」 ●たなさん(2P) ●PRESENT(2P) ●エンタメ(2P) ●伊藤理佐さん(2P) ●犬猫(1P) ●プラントベースフード連載(1P)
	<ul style="list-style-type: none"> ●ORANG POST(5P) ●角田光代さん(1P) ●保健室(1P) ●老後の4K(2P) 	<ul style="list-style-type: none"> ●謎解き(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●便箋(2P) ●投資1年生(2P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	12月19日(月)	12月21日(水)

(株)オレンジページ アカウントプランニング部

ad@orangepage.co.jp

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。
<http://www.orangepage.jp>