

# オレンジページ

2022年1/17売号(2022年2/2号) 特集予定

おなか、ひっこめ！ がまんしないで「おなかやせ！」			
	内容	ページ数	
	料理特集	知らないうちにセンイがとれる おなかすっきり(かくれんぼ)おかず！	12
	サブ1	つまんで、ぶるぶるするだけ！ (つまぶる)でおなかへこむ	6
	サブ2	これ食べていいんすか！？ フライパンでオートミールピザ	7
	サブ3	おなかやせの強い味方！ いまどき糖質OFF麺食べ比べ	4
	サブ4	乾物で美腸生活	6
	いきます	北陸	5
	1Cサブ	前々からプロテインが気になっていたの この際試してみました。	5
連 載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ワタナベマキさんの気ままな保存食(1P)</li> <li>●新商品(1P)</li> <li>●ファッション(1P)</li> <li>●ムラヨシマサユキさんのおやつ(2P)</li> <li>●樋口直哉さん(2P)</li> <li>●北欧に学ぶ家事(2P)</li> <li>●浅田真央さん(1P)</li> <li>●コスメ(2P)</li> <li>●週末仕込みでとりあえず2品(2P)</li> <li>●藤井恵さん(2P)</li> <li>●うちのワンコ、うちのニャンコ(1P)</li> <li>●PRESENT(2P)</li> <li>●伊藤理佐さん おかあさんの扉(2P)</li> </ul>	
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ORANG POST(5P)</li> <li>●角田光代さん ゆうべの食卓(1P)</li> <li>●えがおのストーリー(2P)</li> <li>●オトナ女子の保健室(1P)</li> <li>●老後の4K(2P)</li> <li>●謎解き(1P)</li> <li>●鏡リュウジさんの占い(2P)</li> <li>●いま話題エンタメ(1P)</li> <li>●お気楽のヒント(2P)</li> </ul>	
<b>付録: やさいのおやつ</b>			

<b>進行スケジュール</b>	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	12月16日(木)	12月20日(月)

## (株)オレンジページ アカウントプランニング部

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。  
<http://www.orangepage.jp>