

オレンジページ

2022年1/17売号(2022年2/2号) 特集予定

おなか、ひっこめ！ がまんしないで「おなかやせ！」			
	内容	ページ数	
料理特集	知らないうちにセンイがとれる おなかすっきり(かくれんぼ)おかず！	12	
	サブ1 つまんで、ぶるぶるするだけ！ (つまぶる)でおなかへこむ	6	
	サブ2 これ食べていいんすか！？ フライパンでオートミールピザ	7	
	サブ3 おなかやせの強い味方！ いまどき糖質OFF麺食べ比べ	4	
	サブ4 乾物で美腸生活	6	
	いってきます	北陸	5
	1Cサブ	前々からプロテインが気になっていたの この際試してみました。	5
連載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> ●ワタナベマキさんの気ままな保存食(1P) ●新商品(1P) ●ファッション(1P) ●ムラヨシマサユキさんのおやつ(2P) ●樋口直哉さん(2P) ●北欧に学ぶ家事(2P) ●浅田真央さん(1P) ●コスメ(2P) ●週末仕込みでとりあえず2品(2P) ●藤井恵さん(2P) ●うちのワンコ、うちのニャンコ(1P) ●PRESENT(2P) ●伊藤理佐さん おかあさんの扉(2P) 	
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> ●ORANG POST(5P) ●角田光代さん ゆうべの食卓(1P) ●えがおのストーリー(2P) ●オトナ女子の保健室(1P) ●老後の4K(2P) ●謎解き(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●いま話題エンタメ(1P) ●お気楽のヒント(2P) 	
付録：やさいのおやつ			

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	12月16日(木)	12月20日(月)

(株)オレンジページ アカウントプランニング部

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。
<http://www.orangepage.jp>