

# オレンジページ

2021年7/2売号(2021年7/17号) 特集予定

## バテない老けない負けない 夏を元気に楽しむ10

		内容	ページ数
	料理特集	スタミナ肉で夏に負けない	8
	生活特集	運気が上がる夏の風水的暮らし方	5
	サブ1	いかをさばいてみる	5
	サブ2	発酵あんこ	3
	サブ3	最高のアイスコーヒーを淹れよう	3
	サブ4	スラッシュキルトで爽快生活	5
	サブ5	糖化をSTOP 老けないおつまみ	4
	サブ6	枝豆のおもしろい食べ方	4
	サブ7	辛さ調節可能 辛麺が食べたい!	4
	1Cサブ	さらさら汗なら匂わない	5
連載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ワタナベマキさんの気ままな保存食(1P)</li> <li>●新商品(1P)</li> <li>●ファッション(1P)</li> <li>●TRY&amp;Happy 私たちのSDGs(1P)</li> <li>●若山曜子さんの素朴なフランスおやつ(2P)</li> <li>●栗原心平さん(2P)</li> <li>●北欧に学ぶ家事(2P)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●浅田真央さんのおうちごはん1年生(1P)</li> <li>●コスメ(2P)</li> <li>●週末仕込みでとりあえず2品(2P)</li> <li>●うちのワンコ、うちのニャンコ(1P)</li> <li>●PRESENT(2P)</li> <li>●伊藤理佐おかあさんの扉(2P)</li> </ul>
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ORANG POST(5P)</li> <li>●角田光代さん ゆうべの食卓(1P)</li> <li>●えがおのストーリー(2P)</li> <li>●みんなの自炊(1P)</li> <li>●老後の4K(2P)</li> <li>●謎解き(1P)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鏡リュウジさんの占い(2P)</li> <li>●いま話題エンタメ(1P)</li> <li>●家計相談(2P)</li> </ul>

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	6月8日(火)	6月10日(木)

## (株)オレンジページ アカウントプランニング部

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。  
<http://www.orangepage.jp>