

# オレンジページ

2021年5/17売号(2021年6/2号) 特集予定

免疫力を下げずにダイエット			
		内容	ページ数
	料理特集	ひと皿でダイエットめし	8
	生活特集	脂肪を流すやせスイッチ	5
	サブ1	代謝を上げるたんぱく源 大豆ミートってどうなの？	7
	サブ2	人気沸騰！ 朝ごはんはオートミールで	5
	サブ3	食べたほうが太らない 魔法の寒天おやつ	4
	サブ4	オレベ考案！ 脂肪燃焼スープ	5
	いってきます	未定	5
	1Cサブ	本当にやせたいときに頼れるyoutuber	5
連載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ワタナベマキさんの気ままな保存食(1P)</li> <li>●新商品(1P)</li> <li>●ファッション (1P)</li> <li>●TRY&amp;Happy 私たちのSDGs(1P)</li> <li>●ムラヨシマサユキさんのおやつ(2P)</li> <li>●樋口直哉さん(2P)</li> <li>●北欧に学ぶ家事(2P)</li> <li>●浅田真央さん(1P)</li> <li>●コスメ(2P)</li> <li>●週末仕込みでとりあえず2品(2P)</li> <li>●うちのワンコ、うちのニャンコ(1P)</li> <li>●PRESENT(2P)</li> <li>●伊藤理佐さん おかあさんの扉(2P)</li> </ul>	
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ORANG POST(5P)</li> <li>●角田光代さん ゆうべの食卓(1P)</li> <li>●えがおのストーリー(2P)</li> <li>●オトナ女子の保健室(1P)</li> <li>●老後の4K(2P)</li> <li>●謎解き(1P)</li> <li>●鏡リュウジさんの占い(2P)</li> <li>●いま話題エンタメ(1P)</li> <li>●お気楽のヒント(2P)</li> </ul>	
<b>付録:最新の糖質オフはこれ 2週間でやせ献立 52P</b>			

<b>進行スケジュール</b>	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	4月16日(金)	4月20日(火)

## (株)オレンジページ アカウントプランニング部

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440

オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。  
<http://www.orangepage.jp>