

オレンジページ

2019年4/2売号(2019年4/17号) 特集予定

作り手も、食べ手も、「無理なく続く、飽きないお弁当」スペシャル！			
		内容	ページ数
特 集	料理特集	飽きないお弁当① 味バリエ豊富！メインおかずは漬けチンで	10
	生活特集	電子レンジの使いこなしワザ	8
	サブ1	飽きないお弁当② 週1めん弁当	5
	サブ2	飽きないお弁当③ 卵1個で、卵焼きじゃない卵メニュー	4
	サブ3	飽きないお弁当④ なんでも竜田揚げ	5
	サブ4	お弁当に朝ごはんに、注ぐだけスープ	4
	サブ5	小田切ヒロの脱たるみ顔	6
	TC付録 (P16)		
	1Cサブ	リラックスするセロトニン生活	5
連 載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> ●ワタナベマキさんのおいしい季節の素(1P) ●みつまともこさんの雑貨ダイアリー(1P) ●福田麻琴さんの+1でちょうどいいおしゃれ(1P) ●WEEKEND SWEETS(2P) ●伊藤理佐おかあさんの扉 	<ul style="list-style-type: none"> ●ツマオットの家事シェア(2P) ●エディターズのリアルにいいのはこれ！(2P) ●小田切ヒロの老けない美容塾(2P) ●OrangePage Pick Up(2P) ●うちのワンコ、うちのニャンコ(1P) ●PRESENT(2P)
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> ●えがおのストーリー(2P) ●オトナ女子の保健室(1P) ●鏡リュウジさんの占い(2P) ●角田光代 晴れの日散歩(1P) ●あの人、あの本(1P) 	<ul style="list-style-type: none"> ●お気楽のヒント(2P) ●困ったときはツボりましょう(1P) ●ORANGE POST(7P)

進行スケジュール	オフライン・タイアップ校了日	オンライン校了日(16時まで)
	3月8日(金)	3月12日(火)

(株)オレンジページ メディアプロデュース担当

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440



オレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。

<http://www.orangepage.jp>