

# オレンジページ

2018年5/17売号(2018年6/2号) 特集予定

## 一冊まるごと 夏までに「やせ体質」になろうスペシャル!

		内容	ページ数
特 集	料理特集	オレペ発! やせる肉の食べ方	18
	生活特集	最旬ダイエット法レポート	10
	サブ①	切干し大根&ひじきのデトックスおかず	6
	サブ②	繊維がとれるデトックスだれ	5
	サブ③	低カロ「豆腐チーズ」でおつまみ&スイーツ	6
	サブ④	「くぼみ押し」で、部分やせ	5
	サブ⑤	いい睡眠でやせる	3
	1Cサブ	脂肪消しゴム図鑑	5
	いってきます!	キウイフルーツでやせるinニュージーランド	5
	家電		3
連 載	カラーページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●しらいのりこさんのずぼら弁当 (1P)</li> <li>●吉島智美さんのラクする100均グッズ(1P)</li> <li>●見せたくない盛りつけLESSON (2P)</li> <li>●きじまりゆうたさんの男子が泣いて喜ぶ★新定番おかず(2P)</li> <li>●伊藤理佐 おかあさんの扉 (2P)</li> <li>●ムラヨシマサユキさんのおやつ(2P)</li> <li>●PRESENT (2(3)P)</li> <li>●INFORMATION (2P)</li> <li>●Today's Cooking (8P)</li> </ul>	
	モノクロページ連載	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マネー連載 (1P)</li> <li>●ローカルフードの謎を追え! (1P)</li> <li>●LET'S TRY! 脳活パズル (1P)</li> <li>●角田光代 月夜の散歩 (1P)</li> <li>●書店さんイチオシ! Book (1P)</li> <li>●ORANGE POST (8P)</li> </ul>	

進行スケジュール	オフライン校了日	オンライン校了日(16時まで)
	4月25日(水)	4月27日(金)

### (株)オレンジページ メディアプロデュース担当

〒105-0004 東京都港区新橋4-11-1 TEL:03-3436-8408 Fax:03-3436-8440

オレンジページD トレンジページ特集予定、広告企画、読者データなど最新情報は、「オレンジページアド」をご覧ください。  
<http://www.orangepage.jp>